



Uitleg

Deelnemen aan TREC NL Online is eenvoudig.

Meld je aan via de website www.trecnl.online/aanmelden

Het beoordelen van je proef kost € 5,00.

Wil je trainingsadvies krijgen over je hindernissen dan maak je samen met de jury, die dit beoordeelt heeft, een afspraak om via videobellen je hindernissen door te nemen. Trainingsadvies zit niet in de kosten van het beoordelen van de hindernissen.

Vorbereiding voor de TREC ruiter.

Hieronder staat wat je moet doen om de hindernissen te rijden en te filmen.

1. Je hebt een rijbaan nodig zonder letters,
Je mag ook een rijbaan op een stukje land maken;
2. Zet een aantal hindernissen klaar die je beoordeelt wilt hebben;
3. Regel iemand (bij voorkeur binnen je gezin) die je proef kan filmen.

Hoe kan je deelnemen aan deze online trainingen:

Meedoen met TREC NL Online doe je in drie stappen.

Stap 1: aanmelden via de website www.trecnl.online/aanmelden

1. Klik op aanmelden:
2. Noteer je emailadres
3. Klik op volgende
4. Noteer je naam en de naam van je paard
5. Klik op volgende
6. Selecteer je klasse en geef aan welke hindernissen je rijdt
7. Klik op volgende
8. Ga akkoord met de bepalingen

Nadat je inschrijving en je video ontvangen is wordt er contact met je opgenomen door de jury die je hindernissen beoordeeld.

Stap 2: Stappenplan hindernissen filmen (voor degene die filmt)

1. Zet je telefoon op vliegtuigstand. Zo kun je niet gestoord worden en je goed concentreren op het filmen van de hindernissen.
2. Stel een raster* in, dat vergemakkelijkt het filmen van de proef en zorgt ervoor dat je de camera recht houdt. Een raster verdeelt je scherm in negen vakjes.
3. Zet je telefoon op maximale lichtsterkte, dat is het prettigst filmen.
4. Houd de camera horizontaal (liggend).

5. Stel jezelf en je paard voor en de datum wanneer de hindernissen gefilmd zijn. Het is beter te verstaan als degene die filmt de ruiter/amazone en paard voorstelt dan dat de ruiter dit zelf doet.
6. Tijdens het filmen van de hindernissen moet je niet in- en uitzoomen. Daardoor wordt het beeld namelijk tijdelijk onscherp en kan de jury de hindernissen niet beoordelen.
7. Zorg er tijdens het filmen voor dat de ruiter en het paard continue in het middelste vakje van het raster zijn. Dus als je filmt volg je het paard en beweeg je mee in de richting van het paard. Dat vergt oefening dus zorg ervoor dat je tijdens het losrijden wat proefopnames maakt.
8. Aan het einde neem je nog even goed het gezicht van de ruiter of amazone herkenbaar in beeld. Ook dit doe je voor de jury die straks de hindernissen gaat beoordelen.

Let op, check de video van de hindernissen heel zorgvuldig. Is de combinatie scherp? Loopt het paard nergens het beeld uit? Heb je niet tegen de zon in gefilmd? Als de video onscherp is, teveel beweegt, overbelicht etc. dan kan de jury besluiten dat de video niet te beoordelen is.

*Het instellen van een raster verschilt per telefoon. Bij een iPhone doe je dit via Instellingen – Camera – Raster. Voor een Android toestel werkt het weer anders en wordt een raster ook wel 3x3 genoemd. Het is soms even zoeken en anders weet Google wel raad. ;-)

Stap 3: Hindernissen insturen

1. Ga naar Youtube om je video te uploaden;
2. Geef je video een titel, de datum van de opname en je naam en die van je paard;
3. Bij video beschrijving schrijf je de klasse en de hindernissen die gefilmd zijn;
4. Zet na het uploaden bij “Zichtbaarheid” de video op verborgen.
Alleen mensen die je de link toestuurt kunnen de video zien.
Klik dan op publiceren;
5. In het scherm staat dan een link die je kunt delen.
Zoek het pictogram delen via email;
6. Stuur de email naar info@trechnl.online